

自閉症病因初探

雖然自閉症病名的確定已經六十多年了，但其真正大範圍地危害人類卻是最近一、二十來年的事，尤其是在生活相對比較富裕的地區，自閉症的發作率變得越來越高。根據目前國際最新統計數據，歐美國家目前發病率為千分之二至千分之六，而中國至少有二百萬以上這類患兒。然而時至今日，現代醫學對於自閉症一類的小兒腦性疾疾病還是無法進行有效地治療，只能試圖依靠功能訓練來提高患兒的各項生理機能；當然，這種訓練是無法達到治療疾病的目的的。由於自閉症的病因至今仍然難以確定，許多孩子患上自閉症後似乎很難看到痊愈的希望，因而給家庭帶來無窮的壓力、給社會造成相當大的負擔。隨著出現自閉症患兒的群體不斷擴大，自閉症一類的相關疾病越來越受到人們的重視。

圍繞自閉症的研究有很多，尤其在自閉症的病因方面，學者們依據統計學的相關數據提出許多推測和論點。關於自閉症的病因，有人認為為體內重金屬含量過多，有人認為是奶製品吃得太多，有人歸咎於基因或者遺傳，甚至有人認為為接種疫苗所導致等等。這些或許都可以稱作病因，但筆者以為，自閉症的真正病因應該是患兒的腦細胞在發育階段遇到障礙而不能得到正常的發育，而障礙的本身就是患兒日常生活中不利的綜合因素。

要探討自閉症的病因，必須首先從自閉症的臨床症狀上來分析。自閉症的常見症狀主要有如下幾點：其一、患兒的目光閃爍，常常迴避他人的眼光。患兒常常對家人呼喚毫無反應，某些家長會因此而認為患兒的聽力有障礙，繼而會去做聽力檢查，檢查的結果當然不會是發現異常。其二、不關心周遭所發生的事情，對於周遭事物沒有興趣；許多人因此而得出“孩子活在自己的世界中”的結論。孩子通常都無視周圍發生的所有事情，即使處於極端危險的狀態亦然；因此，許多孩子出門時常常會到處亂跑，絲毫不顧及是否存在危險等問題。其三，說話能力退化。有些孩子一歲左右時可以開口說話，但到兩歲左右則完全不出聲；或許3-5歲後又重新獲得說話能力，但大多數不會主動用語言表達自己的要求。其四，患兒的學習能力顯著下降。患兒原來或許具有一定的學習能力，但在2歲左右時可以發現患兒的學習能力明顯降低。其五，患兒的日常行為中有著電腦程式一樣的規律，只要是程式稍有變動，就會出現情緒上的波動，甚至大吵大鬧。其六，喜歡獨處。由於交際能力障礙，患兒一般不願意交朋友而喜歡一個人獨自玩耍。從孩子上述病態行為中我們可以看出，這些症狀的發生應該屬於中樞性的，而且屬於漸進性的，主要是由於大腦組織結構的發展出現障礙所致；如果用中醫的觀念來分析，則應該歸咎於肝心脾腎四臟出現[病態證型]所致。近期曾有相關報道提示，有人通過腦部掃描後發現，自閉症患兒負責了解社交訊息的感覺皮質區比正常人要小，負責協調能力的小腦和負責理解他人意圖的區域會比正常人小，負責處理情緒的區域杏仁核也會比正常人小等等。正是由於上述腦部發育異常，患兒才會出現以上自閉症的臨床症狀。

值得探討的是，是什麼原因會導致患兒出現腦部發育不正常呢？人們多將其歸咎於遺傳。曾經有人對於自閉症患兒的家人進行過類似的腦部掃描，發現其中許多人都有著與自

閉症患兒同樣的腦部組織發育問題，因而認為自閉症的起因源自遺傳。筆者曾治愈過一例自閉症患兒，其父也存在著較重的自閉症狀，因此，人們都認為這個孩子患病是由於遺傳的緣故。其實在兄妹三人中，哥哥的生活和學習能力都很正常，妹妹也天真活潑，極為可愛；而且該患兒在一歲時發育並無異常。因此，這種遺傳論在沒有得到確鑿證據之前，筆者實在無法苟同。經過筆者治療，孩子的自閉症狀完全消失；如若上述遺傳論成立的話，是不是可以認為筆者的中醫治療改變了孩子的遺傳基因呢？筆者以為，如其將病因歸咎於遺傳，不如歸咎於言傳身教，患兒生活在某個不正常的環境之中，必然會影響到孩子的腦部發育，以致出現異常狀態。在許多自閉症患兒的家庭中，雖然某些家人或許和孩子一樣存在著腦部發育問題；但更多家人的腦部並沒有異常狀態，那麼，這些孩子的遺傳基因又是從何而來呢？而且，某些自閉症患兒在發病之前的發育狀況完全正常，只是在2歲左右時才發生狀況，這個現象使用遺傳論來解釋是站不住腳的。所以說，將自閉症的病因簡單地歸咎於遺傳的做法似乎草率了些。嬰兒從出生後一直到3歲這段時間，屬於腦部細胞急速發育的關鍵時期；在這段時間內，任何有損於腦部發育的環境和撫養方法，都會影響到孩子腦細胞的發育。新聞中常常報道的狼孩、羊孩都是這個道理，在那種環境中長大的孩子，他們的行為除了模仿哺育其成長的動物以外，完全不具備正常人的生活和學習習慣，有誰會因此而認定他們身上所表現出來的動物行為屬於遺傳所致呢？如果對他們進行腦部掃描的話，其腦部組織的發育肯定存在著更為嚴重的問題，因為簡單的動物思維無法刺激人腦的正常發育。所以說，患有自閉症家長的言行舉止會成為孩子模仿的典範，缺乏正常的溝通環境會影響到孩子說話和社交的能力，過度地餵食和缺乏運動都會影響到孩子的發育（當然包括腦細胞的發育），上述等等因素在導致自閉症產生的病因中應該佔有相當大的比例。從這裡我們不難看出，自閉症的病因應該歸咎於孩子成長過程中的不良綜合因素所引起。

據統計，自閉症發作率較高的地區多為比較發達的地區，當地的生活水平相對較高。也正是由於這種高水平的生活形態，使得孩子缺乏成長過程中所必需的某些重要因素，譬如運動太少、封閉太嚴、飲食太過等等，以致成為傷害孩子正常發育的關鍵環節。這個問題在變化中的中國比較明顯，隨著生活水平的迅速提高，處於“6:1”家庭結構（指6個大人和1個小孩）中的家長對於自己一個孩子的關照越來越呈現出高檔化，從而導致在這些“王子”“公主”的群體中出現自閉症患兒的比例越來越高。這種狀況間接地證實著遺傳論的不確切性。筆者有位自閉症患兒的家庭，夫妻兩人都是赴美留學生，智商都相當高，學有所成，收入豐厚，能夠為孩子提供優越的生活和學習條件。他們為人頗為厚道，夫妻關係特別恩愛，每天下班回家後都主動忙著理家，小家庭倒也打理得井井有條。但十分不幸的是，他們的孩子患上了自閉症。筆者在與他們一起分析孩子患病的原因時指出，孩子患病的主要原因在於餵食過多和環境太靜等因素。這個問題可以從孩子的發育過程中看出：其一，孩子初診時具有精神容易疲乏、睡覺時不停地翻滾踢被、喜歡青蛙樣的睡姿、睡覺時頭頸部大汗淋漓、喜食冰水和香辣食物、鼻易出血等症狀。依據中醫理論，上述症狀的出現說明家長給孩子餵食太多，損傷到孩子的脾胃，導致心胃火旺，從而出現煩躁和

營養不良等問題。後天失養，必然使得肝腎精虧，因而會影響到大腦的發育。其二，由於家長不善言辭，並且以為孩子長大時一切都會自然通曉，因此很少逗弄孩子和帶孩子接觸社會；而孩子也的確很“乖”，沒人惹他時從不隨便吵鬧，故而家中常常寂靜無聲。在如此“安靜”的環境中，處於腦細胞快速發育期的孩子大腦得不到應有的刺激，因而無法正常發育而出現問題。事實上，孩子在一歲時，就能夠叫“爸爸”“媽媽”，喜歡看書，學習知識很快；但到15個月時，家長就發現孩子的學習能力明顯減退，並開始出現眼光飄移、不說話、獨處、任性、打亂他的行為模式就會哭鬧等等自閉症狀；這種退化清楚地顯示出孩子腦細胞出現損傷或者發育等問題。當家長明白了病因後，積極配合筆者的治療。除了接受適當的功能訓練外，家長還千方百計地給孩子提供各種社交場合，以幫助孩子康復。有次家長還與筆者談笑說自己變得“臉皮厚”了，只要聽到哪裏有聚會，他都要人家邀請他們去參加。在家長的全力配合下，經過半年的治療，孩子上述的所有症狀都已基本消失。從上面的病例可以看出，自閉症患兒腦部發育的正常與否，在很大程度上取決於孩子所處的生活形態。因而在孩子的撫養過程中，千萬不可太過保護，應該讓孩子多接觸社會，讓孩子多外出活動，更不可進行填鴨式地餵食，以致損傷孩子的脾胃功能，這些都會影響到孩子腦細胞的發育。所以說，正常的生活環境和撫養方法對於孩子的健康成長有著極為重要的意義。