

談家長的心態

華夏中醫 吳侃陽中醫師

自閉症患兒的命運完全掌握在家長的手中；在三十餘年的臨床研究中，筆者對此深有體會。

對於自閉症，目前西醫沒有有效的治療方法，只能通過語言或行為的訓練，試圖對患兒有所幫助；然而這種方法療效有限，尤其是對於智力中樞損傷的孩子更是如此。因此，大多數家長對於自己孩子的康復已經不存希望，只能認命。但是還是有那麼一些家長不肯服輸，愛心驅使他們進行不懈的努力，希望能找到能夠治療孩子疾病的方法，哪怕只是一點點症狀上的改善也好。筆者三十餘年臨床中所結識的這類家長的確可歌可泣，他們的愛心均已得到回報，通過中醫治療，孩子症狀上所出現的好轉、甚至痊愈使他們得到最大的安慰。

然而，有些個別家長是不負責任的，前不久，有位患者告訴她的朋友，華夏中醫的吳醫師對他 3 歲女兒的自閉症有治療方法，勸她把女兒送去治療。可她卻衝著她的朋友說，“我哪有時間？！”如果媽媽都這麼說，別人能說什麼呢？誠然，在她眼裏自己，或者金錢比較重要，癡呆的孩子即使長大後，也不會懂得責怪誰。有許多家長為找到筆者而慶幸，他們日日夜夜為著孩子病情的減輕作出最大的犧牲。這種兩極化的心態時刻震撼著筆者，驅使我作為一位醫者去更加努力地進行學術上的探索，去作自己應該做的事情。

通過三十餘年的臨床，筆者對於患兒家長的心態有著一定的了解，覺得有必要與願意為自己孩子作出貢獻的家長們溝通。記得在 2001 年給患兒 PETER 治療的過程中，孩子的外婆曾告訴筆者，PETER 的媽媽最近心態上的可能有些問題，想請筆者和她談談。詢問中得知，隨著讀書季節來臨，媽媽難以忍受他人歧視的眼光；同時她覺得孩子近期的療效沒有剛開始的三個月明顯，也因此而著急。類似問題其實是所有的自閉症患兒家長都能遇到的，許多家長常常因為患兒的病狀而感到自卑，感到擡不起頭來。這種心態完全是錯誤的，孩子患病是每位家長都不願看到的，而且自閉症目前還被西醫列為“絕症”，這些屬於家長的責任嗎？顯然不是。作為家長，她一得到華夏中醫可以治療這種疾病的訊息，立即帶孩子前來醫治，並取得一定的療效。同時，為了配合醫生治療，她花費著大量的時間和精力，使孩子的狀況得到長足的進展。其間的付出，是那些歧視人家生理上缺陷的家長們難以做到的；所以說，她應該感到自豪，因為她比其他孩子的家長更加偉大。

關於療效的問題，她也存在著觀念上的誤區。想當初，由於看到患兒痊愈無望，她打算在百年之後，將患兒托付給其大兒子一起生活。通過三個月的治療，她看到了患兒病情的改善，看到了孩子能獨立生活的希望，因而覺得療效明顯，感到振奮。振奮過後，其心態就開始疲勞；因為這個時候她忘記了當初的無望，忘記了當初筆者所說的治療所需要的大致年限，儘管她還是看到孩子病情仍然不斷有著進展，

但她卻不以爲然，以爲筆者還可以更快、更快、更快地使孩子改善，從而超越目前科學所能允許的限度，出現了不應有的急躁情緒，影響到孩子的治療。原因很簡單：其一，由於急躁，她會認爲治療沒效，而不去認真收集孩子日常生活中症情的變化；有少數家長甚至會因此而放棄治療。其二，由於急躁，她會過分拉擡對孩子的要求，由於孩子的能力達不到她的要求，因而會更加損傷孩子已經受到傷害的自尊心。筆者的分析使她恍然大悟，她很快地修正了自己的不正常心態，知道珍惜臨床上孩子的每一點進步，積極配合筆者對孩子進行耐心的指導和訓練。與“欲速則不達”剛好相反，孩子的病情改善提速了，僅僅只用了9個月的時間，孩子在普通學校普通班上學時的成績大多數達到“A”；孩子的體力也明顯增強。也就是說，離筆者當初允諾的三年治療期還差兩年多的時間內，她的孩子已經達到當初所提出“具備獨立生活能力”的要求。

在三十餘年給孩子們治病的過程中，筆者深深地感受到家長對孩子的愛，也經常受著這種愛的“折磨”。初診階段，四處碰壁而處於無望狀態的家長，會隨著孩子身上所出現的症狀改善而驚喜；接著就會覺得改善緩慢而出現焦慮。這個時候，筆者就“倒楣”了；雖然孩子臨床症狀還在不斷改善，但家長們此時會無視“絕症”的客觀性而“不想”只看到這點改善，他們的心裏只是想著孩子應該快點完全恢復正常。出於這種心態，某些家長會因此而採取不當的作法，他們或者不與醫生配合，或者乾脆停止治療，這就是筆者所收治的患兒中，很多未能痊愈的根本原因。說句笑話，即使堅持進行治療的患兒家長，也難得對筆者的努力作一、兩句讚賞，因爲他們心裏所想的最重要的事情，依然是孩子症狀改善上所不斷出現的新要求。

臨床上，這種急躁的心態在許多患兒家長身上都會出現，雖然是父母的愛心所致，無可指責，但它是有害的，家長應該努力去克服它。在治療的過程中，家長應回想來華夏中醫治療之前的心態，孩子雖然在接受語言和行爲輔導，但作用不是很大，當時自己的心情是絕望的。雖然希望自己孩子能快點康復的心情是人之常情，但應該尊重科學，不應存有明日就可恢復正常的奢望。筆者常說，自己只能給予孩子三分的療效，其餘的七分完全靠家長的配合，離開了這個基礎，筆者不可能治好孩子的病。因此，筆者呼籲家長正視這個問題，克服自己的急躁情緒，建立起信心，在長期的治療過程中仔細觀察孩子在生活中的細小變化，並提供給醫生作臨床參考依據；只有雙方在臨床上的配合，患兒才能夠更快的得到康復。