

吳侃陽中醫師專欄

漫談中醫之“玄”

中醫很玄妙，很多人都會有這麼個印象。對於中醫這種粗像的整體醫學，其他的醫學界難以理解，因此他們會這麼認為；對於接受過中醫治療的許多人，由於他們親身體驗到中醫療法對於某些疑難雜症的顯著療效，因而也會這麼認為；至於有些沒有感受到中醫療效的患者，由於在治療過程中他們對於某些中醫師的治療方法感到莫名其妙，所以也會產生這種想法。總之，中醫很“玄”，有時玄得讓人不敢接近，有時又玄得讓人想去試一試，……。這種“玄”對於美國中醫界來說，或許是福，或許是禍，又有誰能料得到呢？

從某個角度來看，中醫的確很“玄”，與人們所能接受的現代科技好像完全搭不上邊。中醫屬於粗像的整體醫學，具備著當代社會難以理解的實用價值和科學性。中醫的臨床思維與西醫迥異，在現代科技如此迅猛發展的今天，很難讓人接受。現代人的思維，習慣於看得見、摸得著的東西，中醫的核心理論“陰陽五行”，屬於有影無形的概念，給人一種很玄很玄的感覺。中醫的“玄”可以體現在中醫學說的多個方面：在生理方面，中醫的五臟（肝心脾肺腎）並非專指解剖觀念的五臟實體，而是包括相關系列功能的生理概念。譬如中醫所說的“腎”，既包括實質腎臟的泌尿系統功能，也包括生殖系統功能，還有“腎主骨，生髓，腦為髓之海”，“腰為腎之外府”等概念，甚至還包括眼、耳、牙在內的部分相關功能。在病理方面，中醫強調[辨證論治]和[整體觀念]，認為“有諸內者行諸外”，外在症狀的出現必定源於體內環境所存在的病態改變。在病因方面，中醫沒有細菌、病毒、衣原體這種有形的致病源，而是風、寒、暑、濕、燥、火“六淫”，這些病邪既沒有形狀，也不存在分子結構，祇有當它“湊”上人體、出現相關的“證型”時，人們才能用中醫的理論來認識到它的存在及其特性。在診斷方面，中醫沒有類似西醫的檢驗指標，祇是醫者根據自己所掌握的臨床症狀及舌脈狀況進行辨證，歸納出患者的病態“證型”，也就是說，找出導致出現臨床症狀的病理狀態的中醫診斷結論。在治療方面，中醫主張“謹察陰陽所在而調之，以平為期”，即糾正機體體內的陰陽偏差，改善致病的病態證型。在保健方面，通過“治本”來改變身體所經常出現的微小的陰陽偏差，增強機體的體質，藉以預防疾病的發生。中醫的粗像還體現在沒有量化的標準，無法用數字來說明問題。這就是中醫的大致概念，相當粗像；如果站在現代醫學的角度來看，的確很難理解。不過，對於我們中醫師來說，並沒有任何“玄”的感覺；其原因在於中醫師能夠理解中醫這種較為深奧的醫學理論，並能運用這種理論指導臨床治療。由於根據中醫理論，治愈某些被西醫視為絕症的疾病應該屬於理所當然之事，因而就不覺得有什麼“玄”。其實，認為中醫“玄”，祇是出於人們對中醫不理解所致，不理解並不能等同於不科學；長久以來，中醫都在以其顯著的臨床療效向世人證實著其獨特的科學性和實用性。

事實上，中醫的“玄”主要體現在臨床療效方面。作為幾千年來的“老古董”，中醫能夠在現代科技飛速發展的今天仍能展現自己的價值，其所依賴的也就是其顯著的臨床療效。目前，雖然現代醫學得到驚人的發展，在很多領域中有著較大的突破，但仍然存在著許多“死角”，不少疾病由於得不到有效的治療而仍然被定為疑難雜症、甚至絕症。譬如，

腰椎間盤突出症的復發，孕婦的流產預防，小兒腦病（包括自閉症、多動症、小兒腦性癱瘓症、腦炎後遺症、唐氏症等等）的治療，小兒斜頸症的矯治等等。中醫依據自己獨特的理論，能夠解決上述難題，因而在常人看來，中醫有如此臨床療效似乎很玄妙；如果站在中醫的角度，上述這些療效應該屬於很自然的事，一點也不玄。中醫沒有機體組織退化的觀點，祇有肝腎虧虛的辨證；機體組織的退化不可逆轉，但肝腎虧虛能夠進行培補。中醫沒有腦細胞壞死的概念，祇有腦髓不充的認識；腦細胞壞死無法修復，腦髓不充能夠通過培補心腎得以補足。說到底，西醫的病理觀常常局限於身體的某一個局部，而中醫的病理觀則強調人體的整體性。這就是中醫臨床之所以能夠出現“奇跡”的原因。時至今日，中醫這門古老的醫學還有其存在的價值，靠的不是那位救世主的施捨和寬容，而是中醫那些難以讓人理解的神奇療效。

然而較為遺憾的是，我們極個別中醫師利用中醫的“玄”來裝神弄鬼，他們把中醫臨床療效上的“玄”變化為治療方法上的“玄”。很多患者常常向筆者探討這些很玄很玄的療法，弄得筆者哭笑不得。譬如，有的醫者一手壓著患者病竈部位，另一手則輪流去掂量裝有各種方藥的中藥瓶，患者服什麼藥依手感而定；有的醫者將患者的一隻手轉至脅下，並壓其另一側頸部進行診斷治療；還有的在草藥中加上抗組織胺，患者服用這種藥後鼻過敏就明顯好轉；還有的在臨床上推算命理、驅除鬼神……的確是五花八門。面對患者的困惑，筆者祇有表示自己的無奈。因為筆者查閱了不少中醫典籍，始終找不到類似於這些這麼“玄”的中醫療法；我想，西醫也不會有這種療法；至於還有其他什麼醫學會這樣治病，筆者孤陋寡聞，的確不得而知。不過許多患者倒是非常直接地對筆者說，他們知道，這一類離奇的“玄妙療法”肯定治不好他們的病。

中醫是門科學，不是玄學。中醫具備有較為全面而成熟的理論基礎和有著顯著療效的系統治療方法，中醫理論上的“玄”祇是由於人們不容易從現代科學的角度來認識而已。中醫臨床有著嚴謹的學術要求，必須嚴格地恪守著[辨證論治]和[整體觀念]等臨床治則，來不得半點馬虎，那種臨床療法上的“玄”當然不會屬於中醫學說的內容。

總之，中醫之“玄”，“玄”在人們對於中醫理論概念上的粗像的不理解，“玄”在人們對於中醫顯著療效的不理解。如若要發展中醫事業，就應該將中醫治病的原理多加宣傳，讓人們多了解一些中醫的理論及其臨床治病的規律。從人們對於中醫療效之“玄”的不甚理解之中，我們應該體會到人們對於中醫療效的肯定和驚嘆；作為中醫師，我們應該通過自己的醫技，使世人多來點這類正面的驚嘆。至於那種裝神弄鬼之類的“玄妙療法”，由於不屬於我們中醫學說的範疇，姑且懶予理會，這些東西對於我們中醫事業在美國的拓展祇會有百害而無一利。

華夏中醫提供免費諮詢。聯繫電話：(626) 839-9988

診所地址：17595 ALMAHURST ST. #222, CITY OF INDUSTRY, CA 91748