

吳侃陽中醫師專欄

談體質與免疫功能

熟悉中國文化的人都知道，中醫療法可以通過[治本]來提高人體的身體素質；如若身體素質較好，人體抵禦外邪侵襲的能力就強，身體就能維持健康的狀態。基於以上認識，某些人將身體素質與免疫功能畫上等號，認為體質好就等於免疫功能好，就會少得病。因此，他們為了提高自身的免疫功能，在日常生活中常常過多地使用中藥來培補身體；而某些個別中醫藥業者出於商業利益，也常常勸導人們使用所謂的“健康食品”來提高人體的免疫功能。事實上，這種做法並不一定恰當，很多人就是由於過度地使用中藥培補身體而患上了免疫功能紊亂疾病。

誠然，體質的改善有助於提高機體的免疫功能，但是應該懂得，身體素質不等於免疫功能。身體素質好者，其免疫功能正常；免疫功能過亢者，並非表示其身體素質特別好。二者分別屬於中、西醫兩種不同的醫學概念，不能混為一談。

所謂[體質]屬於中醫概念。由於中醫臨床治病的方式是通過辨證論治來進行機體的整體調節，因而特別重視[體質]這個概念。中醫稱健康的身體狀態為“陰平陽秘”，從“五疫之至，皆相染易，無問大小，病狀相似，不施救療，如何可得不相易者？曰：不相染者，正氣存內，邪不可干”（見於《黃帝內經素問遺篇·刺法論篇》）等論述中我們可以認識到，只要機體正氣旺盛，即使有許多致病因素，也不能侵害人體；即使侵犯到人體，正氣也能抵禦而驅除這類邪氣。中醫由於體質孱弱而罹患疾病的病理觀念為“邪之所湊，其氣必虛”，“虛者，正氣虛也”。從這個角度來看，可以理解為體質較好者免疫功能正常，而體質較弱者其免疫功能較差。因此，中醫臨床治療多以扶正祛邪為主，從而使得機體處於陰陽相對平衡的健康狀態；故中醫常常有著氣血虧虛、肝腎虧虛、中氣不足等有關體質虛弱的臨床診斷。罹患這些虛證的患者體質相對比較差，因此需要培補。然而有趣的是，對於這類虛證，由於西醫的臨床檢驗並不一定會呈現出異常狀態，西醫在理論上並不認為是患上疾病，只是認為其免疫功能較差而已。由於上述原因，中西醫在臨床上常常出現診斷上的差異：有些西醫認為較為嚴重的疾病，由於中醫認為其體質尚可而易於治愈；而許多中醫認為體質較弱而難以調治者，西醫則常常不以為然，所以說體質強弱的概念為中醫所特有。筆者曾治療一位不孕症患者，僅經一個多月的中藥調治就已受孕；然又一個月後，孕婦下體出現輕度滲血現象，筆者立即予以保胎，胎漏很快就得以控制，胎兒也安然無恙。針對孕婦體質弱納差等症，筆者在孕後5個月時，曾動員孕婦通過游泳來增強其體質；孕婦每週游泳2次，其後又自行增加一次，足月時，28歲的她順利地自然產下了一個胖小子。這個病例清楚地顯示出中醫體質概念的科學性。一般來說，出現流產先兆時現代醫學除了讓患者臥床不動外別無他法，但孕婦在日常生活中還得上廁所、還得坐起來吃飯，因此許多體質過度虛弱的患者仍會流產。中醫固胎就是通過培補患者體質而達到的，前面所述不孕症患者就是因為體質孱弱而無法受孕，受孕後出現流產先兆也是由於體質較差而致胎氣不固，所以補腎固胎是唯一的選擇，因而治療成功。

而所謂免疫力的概念出自於西醫理論。西醫理論認為，人體的免疫系統是個非常複雜而又完善的系統，其中包括特異性細胞免疫、特異性體液免疫、非特異性免疫等方面。簡單來說，免疫力是指機體抵抗致病源（包括細菌、病毒、衣原體等）的能力。我們知道，任何生物如果不具備免疫力或免疫力很弱時，機體周圍的致病源就會立即侵蝕機體，從而使得機體迅速衰敗。艾滋病患者就是由於艾滋

病病毒侵蝕機體的免疫系統，使其免疫功能逐漸減弱，以致使得平時對於人體並不具備殺傷性的某些致病源能夠給人體造成傷害。正由於機體具備一定的免疫功能，生命才能得以延續下去。現階段許多人由於不具備正常的生活習慣，其免疫功能相對較差：譬如許多人容易過敏，有的表現在關節上，一吃某些食物就會出現關節腫痛；有的表現在皮膚上，他們常常把主要責任歸咎於蠕蟲之類的東西；還有的表現在鼻過敏上，周圍環境氣溫稍有變化就會噴嚏大作。這些問題的病理雖然不同，但究其根源均出在人體的免疫功能上，不然為什麼在同樣的情況下許多人不會出現這類過敏現象？我們可以觀察自己的周圍，即使在流感流行期，並非所有的人都會中招，都會受到病毒的感染而發病；那麼，是不是由於這些人身體強壯使得流感病毒不敢招惹而退避三舍、抑或手下留情呢？不是，任何時候流感病毒都不會手軟，尤其是在流行季節，這些病毒都會入侵所有的機體；而沒有中招者，大多數只是由於機體的免疫功能較強，能夠殺滅致病病毒，有效地保護機體不致發病。中醫臨床主要是運用[玉屏風散]（由黃耆、白術、防風組成）來預防感冒，其機理乃通過補充人體的“衛氣”，鞏固和加強人體周遭能夠抵禦病邪的“屏風”，這也就是西醫所說的增強免疫功能。

我們必須懂得，人體的免疫功能是一個雙刃劍，正常的免疫功能可以殺滅侵入人體的致病源，但過亢的免疫功能卻會瘋狂得“不認六親”，攻擊機體自身的正常組織。西醫有不少因為機體免疫功能紊亂所導致的疾病，如紅斑狼瘡症、風濕熱等等。這類疾病都是由於機體的免疫功能紊亂，以致產生大量的自身抗體，攻擊、損傷、破壞機體的正常組織。對於這類疾病，中醫並不認為為患者體質的強盛所致，而恰恰相反，主要乃患者機體出現陰陽失衡之病態，用辨證的觀點來看多為陽盛陰衰。

事實上，免疫功能不足和過亢都會導致機體生病，那種不作任何辨證就胡亂使用中藥來培補身體、以期加強身體的免疫功能的做法是錯誤的，並不一定能夠達到目的，弄不好還有可能導致機體的免疫功能紊亂。有位來自中國東北的李姓產婦，其父想趁月子期幫助她提高免疫功能，給她服食大量的吉林參補氣。須不知氣有餘便化火，結果使得她患上紅斑狼瘡症。四川有位身體壯碩的男士，因閒暇無事，將朋友送的一枝二兩頭的人參一次服下；焉知沒過幾天，其頭髮掉光，一年後，卻因罹患肺癌而撒手西去。這種由於胡亂使用中藥培補身體而使得機體免疫功能紊亂的例子比比皆是，服食者的初衷都是為著提高自己的免疫功能，最後的結果卻常常是大違人願。所以說，中西醫關於體質和免疫功能的觀念不能混為一談，更不能將這種過亢的免疫功能認作為機體體質特別強壯。

從以上論述中我們應該理解到中醫的體質與西醫的免疫功能之間的差異，就是說，增強機體的體質可以提高免疫功能，但不恰當地使用中藥培補身體有可能導致機體的免疫功能紊亂。因此，使用中藥來調節身體必須非常謹慎，使用前應該弄清楚所用中藥的性味功能及其禁忌、使用者的身體狀況是否與藥性相符等等，切忌妄補，以免給自己造成傷害。筆者建議在使用中藥培補身體之前，最好先找中醫師諮詢清楚；否則寧可不吃，也比因為藥證相反而使自己的身體受到傷害為好。

華夏中醫提供免費諮詢。聯繫電話：(626) 839-9988

診所地址：17595 ALMAHURST ST. #222, CITY OF INDUSTRY, CA 91748