

從吃[偉哥]導致失明談起

近來，全美出現數十起疑似服用[偉哥]之類的壯陽藥而導致失明的案例，鬧得沸沸揚揚，美國食品藥物管理局（FDA）也出面與生產廠家聯手進行調查。輝瑞藥廠自己都搞不清楚問題到底是出在哪裏。據統計，目前全世界有二千三百萬男性在吃[偉哥]，而出現失明者祇有 43 人，FDA 也無法認證這些人的失明是[偉哥]引起的。

從吃[偉哥]導致失明的事件中，筆者聯想到在[偉哥]出籠之初，也曾有多人吃[偉哥]後死在風流床上。筆者以為，此二者應該同出一徹，都是由於服食[偉哥]所引起，但致死和失明的原因並非[偉哥]直接所致。我們知道，[偉哥]的作用是擴張陰莖血管而使陰莖充血，藉以保持陰莖的亢奮狀態。這種狀況不可能導致失明和造成死亡狀態。而且實驗室研究表明，[偉哥]一類的壯陽藥物並不含有能直接導致人體死亡和失明的毒性。

記得在[偉哥]面世之初的一次學術講座上，筆者曾經講過：“[偉哥]的出現是男人的災難”；雖然它能幫助男人暫時恢復性的能力，但由此而導致使用過的男人會更加耗損腎精，造成身體上的傷害，甚至死亡。我們知道，世界上的萬事萬物都有著一定的運行規律，人體也是一樣，當男性出現陽痿症狀時，則說明其體質出現相當大的退變，處於嚴重的[腎虛]狀態。[偉哥]通過擴張陰莖血管的方法，使得陰莖充血而達到一時的亢奮狀態，故可以滿足陽痿患者的一時之慾。對此，不同的醫學理論有著不同的解讀。中醫理論認為這種治法除了能夠滿足陽痿患者展示男人風采的慾望外，只會加重他們的腎虛狀態，因而對於身體傷害極大。西醫則會認為精液只不過是由蛋白質組成，多出點無妨，因為他們沒有腎虛的概念。

客觀來說，[偉哥]對於人體的傷害的確很大，這種傷害並非[偉哥]的直接作用，而是間接所致。我們可以回顧歷史上的歷代帝王，他們雖然擁有全國的頂級禦醫，可以弄到任何所需要的中藥，但他們之中能夠長壽的卻少之又少。其原因何在？很重要的一個方面就在於糜爛的性生活。天子風流，除三宮六院七十二妃外，還有三千後宮佳麗。當過度的風流導致陽痿不舉之時，禦醫懾於天子的權威，必須依從皇上旨意盡快使得陽痿改善，因而禦醫們無法遵循中醫“陰中取陽”之治則，只能採用溫腎壯陽之類的辛燥藥品以供一時之需；其結果，只會使腎精更虛。如此惡性循環，天子焉有命乎？《紅樓夢》中描寫賈瑞單戀鳳姐的故事也是如此，面對老和尚送的鏡子，一邊鏡面顯示的是賈瑞的骷髏像，他自然不會願意多看；而另一鏡面則是顯現鳳姐向其招手並與之交歡的幻象，賈瑞的梦想似已成真，因而不停地觀看，也就不停地出精，直至腎精耗盡死在椅子上，死時褲襠下面是一灘精液。[偉哥]所起的作用如同前面所述的壯陽中藥和鏡子，能夠弄得使用者精力衰竭（西醫稱之為心力衰竭）。

腎虛失明則更是如此。在中醫眼科的理論中有[五輪學說]，其將最重要的水輪

歸屬於腎，水輪是指瞳神。此外，眼的其它部位也分屬其它四藏，如肉輪（胞瞼）屬脾、血輪（兩毗）屬心、氣輪（白睛）屬肺、風輪（黑睛）屬肝。中醫理論認為，眼之能視，皆賴五臟六腑精氣的濡養；而“腎為先天之本”，腎精充沛則其他四臟強健，因此眼的視覺是否正常，與腎所受臟腑的精氣充足與否有著密切的關係。眼之所以能視萬物，與腎精不斷上承密不可分。如腎陰不足，目失所養，可致視物模糊不清；晶珠混濁，視力緩降，漸至失明。命門火衰，腎陽不足，陽不勝陰，可致夜盲和視野日漸縮窄；陽虛不能溫化水液，致水邪上泛，可致自覺眼前有蚊蠅或雲霧樣黑影飛舞飄移，甚至視物昏朦等。陰虛火旺，可致瞳神失去正常展縮功能，持續縮小，或逐漸眼珠變硬，瞳色為混如青山籠煙之狀，視野縮窄，終致失明；或視力漸降至盲無所見等。若陰陽俱虛，瞳神失養，則更易出現失明。總之，視力的模糊，乃至喪失與機體的腎虛有著重要的關係。筆者以為，上述腎虛所致眼病，足以說明陽痿患者服用[偉哥]後所享受的瀟灑，將其腎氣虧耗過甚，以致失明。況且，在臨床上已經見到陽痿一症的患者，其腎氣虧虛原本就已經夠嚴重的了；虛上加虛，安能無恙？事實上，即使沒有[偉哥]一類的壯陽藥出現，過度的性生活仍可導致失明，乃至傷命。如果我們能夠借鑑中醫[腎虛]這一概念，我們就能夠理解到那些由於吃[偉哥]而出現失明者，並非[偉哥]的直接傷害，而是[偉哥]幫助使用者縱慾過度，導致腎精過耗所致。

腎虛所致陽痿患者如若意圖借助[偉哥]的作用來重振雄風，只能稱之為飲鴆止渴。中醫理論反對“不可為而強為之”的做法，正如《景岳全書》所云：“精盛則陽強，精衰則陽萎。”罹患陽痿一症，其本身就說明患者身體的[腎虛]原本就已經達到某個嚴重的虛損程度，此時若不反思養精節慾，卻一味地思想著去追求什麼重振男性雄風，其結果必定會使得腎虛更加加重。前面已經提到，中醫治療陽痿症只宜溫補，切忌使用過多的燥熱的壯陽藥物；“善補陽者，必於陰中求陽”，溫燥之劑雖可暫獲一時之效，過多地使用壯陽藥不僅不能使腎氣充足，反而會更加耗傷精血陰液。許多事情都是這樣，譬如餓極之人不可飽食，飽食必被撐死；凍傷之體不可熱敷，只能用冰雪輕輕擦拭發熱。腎虛陽痿者只有在大補腎陰的基礎上稍補腎陽，腎氣才會緩緩而聚，腎氣充盈則陽痿自愈。從上述可以看出，腎精乃人體健康的根本，必須多加愛護，方能保持男性的雄風；如若竭澤而漁，非但會很快失去男性雄風，而且還可能會出現視力模糊、失明，甚至喪命。中醫治療陽痿症雖然相對較慢，但比較安全，其原理在於能夠促使機體自然產生雄性荷爾蒙，不會由於從體外輸入雄性荷爾蒙而損傷肝臟。這是最健康的療法，這種療法最大的特點是能使機體恢復到原來的健康狀態，而不是更進一步損傷原已十分虛弱的身體。因此，作為腎虛陽痿患者，最好的治療還是採用中醫療法，同時自身還得維持適當的性行為，切切不可縱慾，否則受到傷害的只會是自己。當然，那些寧作風流鬼者不在此議之中。

華夏中醫提供免費諮詢。聯繫電話：(626) 839-9988

診所地址：17595 ALMAHURST ST. #222, CITY OF INDUSTRY, CA 91748